

RECOMMANDATIONS SUITE À UNE GREFFE DE GENCIVE

Douleur

Il est normal d'avoir un peu de douleur à la suite de cette chirurgie. Prenez les analgésiques prescrits, selon la posologie si vous éprouvez de la douleur.

Ecchymoses

Il peut arriver que des ecchymoses (bleues) apparaissent au niveau des joues ou du cou. Elles disparaîtront sans aucun traitement en 5 à 7 jours.

Enflure

Il est possible qu'il y ait de l'enflure et ceci est normal. Alternez entre ces deux séquences: applications de compresses de glace pendant 15 minutes et 15 minutes sans compresse pour les premières 24 heures. Notez qu'il n'est pas nécessaire de se réveiller la nuit pour mettre de la glace. Notez qu'il est normal de voir apparaître de l'enflure de 48 à 72 heures après la chirurgie. Celle-ci devrait disparaître dans les 5 à 7 jours suivants.

Exercice

Évitez de faire de l'exercice physique intense pour au moins les 48 heures qui suivent la chirurgie. Si possible, retournez à la maison après la chirurgie et reposez-vous. De plus, il est recommandé de parler le moins possible pour les 48 premières heures. Finalement, évitez de pencher la tête au-dessous du niveau de vos épaules pour la semaine suivant la chirurgie. **Ne pas tirer la lèvre ni tenter de visualiser le site traité.**

Fumeur

Ne pas fumer pour 2 semaines suivant l'intervention.

Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

Médication

Prenez vos médicaments tel que prescrit par Dr LaFrance.

Ne jamais prendre de médication avec un estomac vide (exemple avec du lait, du jus de fruits, un smoothie ou un grand verre d'eau).

Merci de bien respecter la posologie.

MÉDICAMENTS	HEURE DE LA PROCHAINE PRISE APRÈS LA CHIRURGIE				À PRENDRE LE LENDEMAIN DE LA CHIRURGIE	AUTRES INDICATIONS	NOTES
Decadron (Dexamethasone) (anti-inflammatoire)							
Ibuprofen (Novo profen) (anti-inflammatoire)							
Acetaminophen (Novo Gesic) (anti-douleur)							
Peridex (Periclor) (solution anti-bactérienne)					24 hrs après la chirurgie avec la brosse à dents fournie	Ne pas utiliser comme rinçage-bouche	À utiliser localement seulement
Amoxicillin ou Clindamycin (antibiotique contre l'infection)							Prenez les antibiotiques au complet, tel que recommandé



Nutrition

Optez pour des aliments mous et protéinés pour les **2 premières semaines**. Voici quelques exemples: pâtes, légumes cuits, œufs, pain de viande, soupe-repas, poisson, produits laitiers (yogourt, fromage pâte molle), Jello®, Boost®, etc.

Notez que les recommandations alimentaires seront révisées lors de votre rendez-vous de contrôle.

Évitez tout ce qui contient des petites particules dures pour les **2 premières semaines**, par exemple : graines de lin, graines de sésame, grains de poivre, graines de chia, graines de pavot, brocolis, fraises, framboises et riz, etc.

Saignement

Il peut y avoir un léger saignement. Par contre, s'il y a du saignement plusieurs heures après la chirurgie, prenez une gaze humide et appliquez de la pression sur le site chirurgical pendant **30 minutes**, et ce en continu **sans jamais retirer la compresse**. Si le saignement continue, contactez-nous.

Ne rincez pas pour essayer d'arrêter le saignement puisque le rinçage augmente le saignement.
Ne jamais cracher

Soins de la bouche

Dès le lendemain de la chirurgie, vous pouvez:

- Utiliser votre dentifrice régulier, de la soie dentaire et votre brosse à dents habituelle sauf pour les zones traitées et les dents voisines de chaque côté du site traité jusqu'à la perte des points de sutures.
Ne pas brosser au niveau du palais.
- **Au niveau du site traité, trempez abondamment la brosse à dents post-opératoire que nous vous avons fournie dans la solution anti-bactérienne prescrite** et délicatement faites un mouvement circulaire afin de déloger les débris et la plaque dentaire. Répétez le tout 2 fois par jour pour une bonne hygiène et une guérison optimale, et ce durant 2 semaines ou jusqu'à votre examen de contrôle. **Il peut y avoir un film blanchâtre par-dessus le site de l'intervention. Ceci est normal.**

Notez qu'il est important de ne pas utiliser la solution anti-bactérienne comme rince-bouche.
SVP utiliser localement seulement.

N'UTILISEZ PAS de brosse à dents électrique ou de Waterpik durant les 6 semaines suivant l'intervention.

- Rincer avec le rince-bouche prescrit.
- Vous pouvez retirer le pansement rose (Coepack®) après 7 jours..
- Le pansement bleu-mauve (Histoacryl®) sera retiré par le Dr Lafrance à votre rendez-vous de contrôle.
- Brosser délicatement le site de l'intervention avec la brosse à dents remise après 24 heures.
- Jeter cette brosse à dents après 2 semaines.

- Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.
- Ne pas tirer la lèvre ni tenter de visualiser le site traité.
- Il est normal que la salive soit teintée de sang pour les premières 48 heures.
- Placer la tête sur 2 oreillers lorsque vous vous étendez.
- La tête doit être légèrement plus haute que le cœur pour les premiers 48 heures suivant votre intervention.

Sutures

Les points de suture seront enlevés au cours de vos rendez-vous de contrôle environ 10 jours suivant l'intervention

CE QUE VOUS POURRIEZ REMARQUER SUITE À CETTE CHIRURGIE

Les dents traitées pourraient paraître plus mobiles jusqu'à la guérison complète de la région. Les racines de ces dents pourraient être temporairement plus sensibles au froid, au chaud et au brossage. Si ceci devient un problème, un agent désensibilisant peut être appliqué sur les dents. Merci de nous aviser.

Notre désir le plus cher est que vous soyez le plus confortable possible après votre intervention.
Si vous avez des questions ou pour toutes autres inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter.
Pour toutes informations, vous pouvez joindre l'équipe du Dr Nicolas Lafrance au **450.482.3368**