

# RECOMMANDATIONS POSTOPÉRATOIRES SUITE À UNE EXTRACTION DENTAIRE ET AUTRES CHIRURGIES BUCCALES

## À faire

Mordre sur la compresse pendant environ 1 heure. Si le saignement reste abondant, remplacez une nouvelle compresse à l'endroit d'où vient le saignement et gardez une pression ferme en serrant les dents. Vous pouvez également utiliser un sac de thé légèrement humecté. Notez qu'un petit saignement est normal pendant les 24 premières heures et se manifeste par des petits filets de sang mêlés de salive.

Pour réduire l'enflure, appliquez un sac de glace sur le côté du visage en alternant 10 à 15 minutes avec glace puis 10 à 15 minutes sans glace. **Faites cela pour les 24 premières heures suivant votre chirurgie, même s'il n'y a pas d'enflure.** Par la suite l'utilisation de compresses chaudes et humides est recommandée afin d'optimiser la guérison.

## Douleur

Il est normal d'avoir un peu de douleur à la suite de cette chirurgie. Prenez les analgésiques tel que prescrit, suivre la posologie si vous éprouvez de la douleur.

## Ecchymoses

Il peut arriver que des ecchymoses (bleues) apparaissent au niveau des joues ou du cou. Elles disparaîtront sans aucun traitement en 5 à 7 jours.

## Enflure

Notez qu'il est normal de voir apparaître de l'enflure de 48 à 72 heures après la chirurgie. Celle-ci devrait disparaître dans les 5 à 7 jours suivants. Il peut arriver également que vous ayez de la difficulté à ouvrir la bouche.

## Exercice

Évitez de faire de l'exercice physique intense pour au moins les 72 heures qui suivent la chirurgie. Si possible, retournez à la maison après la chirurgie et reposez-vous. De plus, il est recommandé de parler le moins possible pour les 48 premières heures.

## Fumeur

**Ne pas fumer pour 2 semaines suivant l'intervention.**

Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

## Médication

Prenez vos médicaments tel que prescrit par Dr Lafrance. Ne jamais prendre de médication avec un estomac vide (exemple avec du lait, du jus de fruits, un smoothie ou un grand verre d'eau). Merci de bien respecter la posologie.

MÉDICAMENTS	HEURE DE LA PROCHAINE PRISE APRÈS LA CHIRURGIE				À PRENDRE LE LENDEMAIN DE LA CHIRURGIE	AUTRES INDICATIONS	NOTES
Decadron (Dexamethasone) (anti-inflammatoire)							
Ibuprofen (Novo profen) (anti-inflammatoire)							
Acetaminophen (Novo Gestic) (anti-douleur)							
Peridex (Periclor) (solution anti-bactérienne)					24 hrs après la chirurgie avec la brosse à dents fournie	Ne pas utiliser comme rinçage-bouche	À utiliser localement seulement
Amoxicillin ou Clindamycin (antibiotique contre l'infection)							Prenez les antibiotiques au complet, tel que recommandé

## Nutrition

- Optez pour des aliments mous et protéinés pour les 2 premières semaines. Voici quelques exemples: pâtes, légumes cuits, œufs, pain de viande, soupe-repas, poisson, produits laitiers (yogourt, fromage pâte molle), Jello®, Boost®, etc.
- Évitez tout ce qui contient des petites particules dures pour les 2 premières semaines, par exemple : graines de lin, graines de sésame, grains de poivre, graines de chia, graines de pavot, brocolis, fraises, framboises et riz, etc.
- Limitez vos consommations d'alcool et/ou des breuvages gazéifiés pour les 2 semaines suivants l'intervention.

## Saignement

Il n'est pas inhabituel d'avoir du saignement mineur suite à une chirurgie buccale. Par contre, s'il y a du saignement plusieurs heures après la chirurgie, prenez une gaze humide et appliquez de la pression sur le site chirurgical pendant **30 minutes**, et ce en continu sans jamais retirer la compresse. Si le saignement continue, contactez-nous. Ne rincez pas pour essayer d'arrêter le saignement puisque le rinçage augmente le saignement.

[Notez qu'un petit saignement est normal pendant les 24 premières heures et se manifeste par de petits filets de sang mêlés de salive.](#)

## Soins de la bouche

Dès le lendemain de la chirurgie:

- Vous pouvez utiliser votre dentifrice régulier, de la soie dentaire et votre brosse à dents habituelle **sauf pour les zones traitées et les dents voisines aux sites traités** jusqu'à la perte des points de sutures.
- Ne rincez pas votre bouche pendant les 24 premières heures suivant la chirurgie afin de permettre la formation initiale du caillot sanguin. Après cette période, vous pouvez rincer doucement votre bouche avec de l'eau salée, à raison de 1 cuillère à thé dans 250 ml d'eau tiède pour la semaine suivante.
- Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.
- Ne pas tirer la lèvre ni tenter de visualiser le site traité.
- Il est normal que la salive soit teintée de sang pour les premières 48 heures.
- Placer la tête sur 2 oreillers lorsque vous vous étendez.
- La tête doit être légèrement plus haute que le cœur pour les premiers 48 heures suivant votre intervention.

## Sutures

- Les points de suture seront enlevés au cours de vos rendez-vous de contrôle 7 à 10 jours suivant l'intervention.
- Les sutures utilisées se résorberont en 6 à 10 jours sans suivi nécessaire.

## VOUS DEVEZ NOUS INFORMER

- Si vous saignez abondamment 3-4 heures après la chirurgie
- Si vous avez de la difficulté à respirer ou à avaler
- Si l'anesthésie persiste une journée après la chirurgie
- Si vous avez des symptômes qui indiquent une réaction allergique aux médicaments prescrits

Notre désir le plus cher est que vous soyez le plus confortable possible après votre intervention.  
Si vous avez des questions ou pour toutes autres inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter.  
Pour toutes informations, vous pouvez joindre l'équipe du Dr Nicolas Lafrance au **450.482.3368**