

CONSEILS SUITE À L'ÉLEVATION SINUSALE

Pour les deux prochaines semaines:

- Ne pas se moucher
- Ne pas fumer
- Ne pas boire avec une paille
- Ne pas lever la lèvre pour voir les sutures
- Si vous avez à éternuer, le faire la bouche ouverte pour éviter toute pression inutile sur les régions sinusales
- Prendre les médicaments tel que prescrits
- Il peut y avoir de petits granules dans la bouche pour quelques jours, c'est normal
- Ne pas faire d'efforts et d'entraînements physique pour une période de 2 à 3 semaines

Appeler au bureau si:

- Vous sentez des granules dans le nez
- Votre médication ne soulage pas la douleur
- Vous faites de la température

Notre désir le plus cher est que vous soyez le plus confortable possible après votre intervention. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe du Dr Nicolas Lafrance est disponible pour vous, vous pouvez les rejoindre au
450 482-3368