

RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES SUITE À UNE POSE D'IMPLANT

Douleur

Il est normal d'avoir un peu de douleur à la suite d'une chirurgie implantaire, quoique différente d'une personne à l'autre. Prenez les analgésiques prescrits, selon la posologie si vous éprouvez de la douleur.

Enflure

Il est possible qu'il y ait de l'enflure. Elle atteindra un sommet **2 jours** après l'intervention. L'application de compresses de glace pendant 15 minutes chaque heure aidera à contrôler l'enflure pour les 2 premiers jours. Par la suite, l'utilisation de compresses chaudes et humides est recommandée afin de faciliter la guérison. L'enflure devrait disparaître dans les 5 à 7 jours suivants.

Ecchymoses

Il peut arriver que des ecchymoses (bleues) apparaissent au niveau des joues ou du cou. Elles disparaîtront sans aucun traitement en 5 à 7 jours.

Exercice

Évitez de faire de l'exercice physique intense pour la semaine suivant la chirurgie.

Retournez à la maison après la chirurgie et reposez-vous.

Fumeur

Ne pas fumer pour 2 semaines suivant l'intervention.

Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

Médication

Prenez vos médicaments tel que prescrit par Dr Lafrance.

Ne jamais prendre de médication avec un estomac vide (exemple avec du lait, du jus de fruits, un smoothie ou un grand verre d'eau).

Merci de bien respecter la posologie.

MÉDICAMENTS	HEURE DE LA PROCHAINE PRISE APRÈS LA CHIRURGIE				À PRENDRE LE LENDEMAIN DE LA CHIRURGIE	AUTRES INDICATIONS	NOTES
Decadron (Dexamethasone) (anti-inflammatoire)							
Ibuprofen (Novo profen) (anti-inflammatoire)							
Acetaminophen (Novo Gesic) (anti-douleur)							
Peridex (Periclor) (solution anti-bactérienne)					24 hrs après la chirurgie avec la brosse à dents fournie	Ne pas utiliser comme rince-bouche	À utiliser localement seulement
Amoxicillin ou Clindamycin (antibiotique contre l'infection)							Prenez les antibiotiques au complet, tel que recommandé

Nutrition

Optez pour des aliments mous et protéinés pour les 2 premières semaines. Voici quelques exemples: pâtes, légumes cuits, œufs, pain de viande, soupe-repas, poisson, produits laitiers (yogourt, fromage pâte molle), Jello®, Boost®, etc.

Notez que les recommandations alimentaires seront révisées lors de votre rendez-vous de contrôle.

Évitez tout ce qui contient des petites particules dures pour les 2 premières semaines, par exemple : graines de lin, graines de sésame, grains de poivre, graines de chia, graines de pavot, brocolis, fraises, framboises et riz, etc.

Pour les patients ayant une prothèse partielle ou complète (dentier)

- Gardez la prothèse complète (dentier) pendant les 48 premières heures (même durant la nuit).
- Ne portez pas votre prothèse à l'arcade traitée.
- Portez votre prothèse selon votre convenance, idéalement le moins souvent possible.

Saignement

Il peut y avoir un léger saignement. Par contre, s'il y a du saignement plusieurs heures après la chirurgie, prenez une gaze humide et appliquez de la pression sur le site chirurgical pendant **30 minutes**, et ce en continu **sans jamais retirer la compresse**. Si le saignement continue, contactez-nous.

Ne rincez pas pour essayer d'arrêter le saignement puisque le rinçage augmente le saignement.
Ne jamais cracher

Soins de la bouche

Dès le lendemain de la chirurgie, vous pouvez:

- Utiliser votre dentifrice régulier, de la soie dentaire et votre brosse à dents habituelle sauf pour les zones traitées et les 2 dents voisines de chaque côté du site traité.
- Au niveau du site traité, trempez abondamment la brosse à dents postopératoire que nous vous avons fournie dans la solution anti-bactérienne prescrite et délicatement faire un mouvement circulaire. Répétez le tout, 2 fois par jour pendant 10 jours.

Notez qu'il est important de ne pas utiliser la solution anti-bactérienne comme rince-bouche.
SVP utiliser localement seulement.

- Cesser d'utiliser cette brosse à dent post-opératoire après 2 semaines et la disposer.

N'UTILISEZ PAS de brosse à dents électrique ou de Waterpik durant les 4 mois suivant l'intervention au site traité.

- Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.
- Ne pas tirer la lèvre ni tenter de visualiser le site traité.
- Il est normal que la salive soit teintée de sang pour les 48 premières heures.
- Placer la tête sur 2 oreillers lorsque vous vous étendez.

La tête doit être légèrement plus haute que le cœur pour les premiers 48 heures suivant votre intervention.

Sutures

Les points de suture seront enlevés au cours de votre rendez-vous de contrôle, si nécessaire.

VOUS DEVEZ NOUS INFORMER

- Si vous saignez abondamment 3-4 heures après la chirurgie
- Si vous avez de la difficulté à respirer ou à avaler
- Si l'anesthésie persiste une journée après la chirurgie
- Si vous avez des symptômes qui indiquent une réaction allergique aux médicaments prescrits

Notre désir le plus cher est que vous soyez le plus confortable possible après votre intervention.
Si vous avez des questions ou pour toutes autres inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter.
Pour toutes informations, vous pouvez joindre l'équipe du Dr Nicolas Lafrance au **450.482.3368**