

PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

AVANT LA CHIRURGIE

- Assurez-vous de prendre un repas (normal) avant l'intervention.
- Portez des vêtements confortables et amples, s.v.p. pas de parfum ni de maquillage.
- Évitez de fumer 2 semaines avant la chirurgie et un minimum de 2 semaines après l'intervention.
- Prévoyez déjà vos repas (diète tendre et tiède) pour les 10 premiers jours.
- Prévoyez avoir de la glace au congélateur pour votre retour à la maison.
- Prévoyez un retour à la maison à la suite de l'intervention et du repos pour les 48 heures suivantes.
- **Si vous prenez une sédation**, une personne responsable doit vous accompagner le jour de la chirurgie.
- Vous ne pourrez pas conduire pour 24 h.

APRÈS LA CHIRURGIE

- Prenez la médication tel que recommandé.
- Appliquez de la glace tel que recommandé.
- Ne touchez pas le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.
- Placez la tête sur 2 ou 3 oreillers lorsque vous vous étendez. La tête doit être légèrement plus haute que le cœur pour 24 h. > Il est recommandé de parler le moins possible pour les 48 premières heures.
- Prévoyez ne pas faire d'exercice intense pour les 7 jours suivants la chirurgie.

Apparence

La présence d'enflure est possible. Elle atteindra un sommet environ 2 à 3 jours après l'intervention. L'application de compresses de glace pendant 15 minutes chaque heure aidera à contrôler l'enflure pour les 2 premiers jours. L'enflure devrait disparaître dans les 5 à 7 jours suivants. L'apparition d'une coloration est possible du côté de l'intervention.

Douleur et médication

Il est possible d'avoir un peu de douleur à la suite d'une chirurgie implantaire. Afin de s'assurer d'un confort optimal, prenez vos médicaments tel que prescrits. Il est important de bien suivre la posologie afin de prévenir une infection et/ou une inflammation.

Exercice

Évitez de faire de l'exercice physique intense pour la semaine suivant la chirurgie.

Nutrition

- Mastiquez du côté opposé à la chirurgie pour les 10 premiers jours et évitez les mets trop épicés.
Notez que les recommandations alimentaires seront révisées lors de votre rendez-vous de contrôle.
- Évitez tout ce qui contient des petites particules dures, pour les 2 premières semaines. Par exemple : graines de lin, graines de sésame, graines de poivre, brocolis, fraises, framboises, mûres, etc.
- Dans certains cas, suite à l'intervention, une diète tendre doit être maintenue pendant 4 mois. Voici quelques exemples : pâtes, légumes cuits, œufs, pain de viande, soupe-repas, poisson, produits laitiers (yogourt, fromage pâte molle).

Soins de la bouche

Dès le lendemain de la chirurgie, vous pouvez utiliser votre dentifrice régulier, de la soie dentaire et votre brosse à dents habituelle **sauf pour la zone traitée et les dents adjacentes**.

Pour la zone traitée, nous vous remettons une brosse à dents postopératoire. Trempez celle-ci dans le rince-bouche prescrit. Effectuez délicatement un mouvement circulaire au niveau du site traité. Répétez le tout 2 fois par jour pendant 10 jours. Notez que le rince-bouche doit être utilisé localement seulement.

AU NIVEAU DU SITE TRAITÉ, N'UTILISEZ PAS LA BROSSSE À DENTS ÉLECTRIQUE OU LE WATERPIK DURANT LES 4 MOIS SUIVANT L'INTERVENTION.

Si vous avez des questions ou besoin d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.
Vous pouvez joindre l'équipe du Dr Nicolas Lafrance au **450.482.3368**